

Raport VdGM Consiliu European 2014 (publicat în ziarul MF)

Dr Raluca Dana Zoițanu, medic specialist medicina de familie, București

Reprezentant VdGM

Anul acesta în Lisabona, în plus față de Preconferința VdGM și ședința Consiliului European VdGM, au fost sărbătoriți și primii 10 ani de la crearea Vasco da Gama Movement, grupul european al tinerilor medici de familie.

Preconferința VdGM s-a desfășurat pe 1 și 2 iulie în același centru de congres unde a avut loc ulterior și conferința europeană WONCA. A reunit, ca și în alți ani, peste 100 de medici de familie aflați în rezidențiat sau la început de drum în carieră, din peste 20 de țări europene (din păcate nu și România) și nu numai, fiind prezenți și câțiva colegi din Statele Unite, Canada și de pe continentul african. Cu ajutorul colegilor care au mai participat la evenimente VdGM și care au fost facilitatori ai discuțiilor, participanții au dezbătut diferite teme despre medicina de familie împărțiți în 10 grupe. La finalul celei de-a doua zile fiecare grup și-a prezentat concluziile, în cele mai creative moduri ! Dacă anul trecut la Praga unul dintre grupuri a simulat o ediție de „Cine vrea să fie milionar?“, iar publicul a răspuns din sală folosind post-it în patru culori, împărțite de grup la intrarea în sală, anul acesta a fost lansată emisiunea TV „Jurnalul VdGM” cu reportaje și știri prezentate în fața camerei! Ideea va fi preluată de grupul de imagine VdGM pentru a prezenta rapoartele de țară într-un mod mai plăcut, pe întreaga durată a anului.

Momentul prezentărilor grupurilor de discuții a fost relatat intens și pe Twitter de cei prezenți în sală, folosind #wonca2014 iar prezentările integrale vor fi disponibile pe siteul www.vdgm.eu în curând. Cel mai reușit moment al preconferinței a fost poate „dansul aniversar” spontan din finalul ultimei prezentări, pe melodia Happy, folosită ca fundal sonor de ultimul grup și lăsată să meargă și după terminarea prezentării de tehnicianul sălii de conferință. 200 de medici de familie, juniori participanți la preconferință sau membri în Consiliu European VdGM, seniori interesați de ideile și spiritul VdGM, și chiar câțiva lideri WONCA! s-au ridicat în picioare și au dansat câteva minute în sala de conferință. Un moment pe care cu siguranță cei prezenți nu-l vor uita!

În paralel cu preconferința a avut loc **ședința anuală a Consiliului European VdGM**, la care au participat 25 de reprezentanți VdGM ai organizațiilor membre WONCA Europe, printre care și SNMF-România. Consiliul s-a bucurat să aibă alături și observatori din partea rețelelor tinerilor medici de familie din Africa, America de Nord și Caraibe, Asia de Sud și din partea Națiunilor Unite, în urma parteneriatului dintre WONCA Europe și ONU. Ședința a avut o ordine de zi foarte densă și bine planificată pentru încadrarea în timp. Verificarea cvorumului, aprobarea minutei ședinței de anul trecut, apoi rapoartele fiecărui membru al biroului executiv, unde un interes deosebit a fost acordat celor ale coordonatorilor departamentelor (Educație, Cercetare, Imagine, Schimburi de experiență, Relații cu alte organizații) și trezorerului care a prezentat bugetul. Apoi au urmat rapoartele fiecărui reprezentant de țară, limitate la 3 minute/țară!

După pauză au fost aprobate modificările Constituției VdGM, care nu a mai fost revizuită din 2007 și care conținea câteva neclarități. Aceasta a fost corectată în luna februarie de birou executiv în ședința de la Barcelona (timp de 5 ore!) și apoi trimisă pentru verificare și eventuale alte propuneri Consiliului, pe mail. Timp de 2 luni s-au acceptat propuneri, până în luna mai, iar în Lisabona s-au votat. Principalele modificări au fost introducerea posibilității ca pentru Biroul Executiv să candideze și tineri medici care nu

sunt reprezentanți de țară, cu condiția să aibă susținerea organizației, păstrarea fostului președinte în Biroul Executiv cu rol de observator (și consilier!) pentru un an și adaptarea definiției oficiale a VdGM în spiritul corectitudinii politice din „organizația pentru rezidenți MF și tineri MF” în „organizația pentru noi și viitori MF juniori”.

Ultimele puncte pe ordinea de zi au fost votul pentru următoarele Forumuri VdGM și alegerile pentru Biroul Executiv VdGM. După succesul primului Forum VdGM din februarie 2014 de la Barcelona (despre care am relatat într-un număr trecut al ziarului mf), Consiliul European a decis organizarea și celei de a doua ediții la Dublin în Irlanda în februarie 2015 și celei de a treia ediții în septembrie 2016 la Tel Aviv, Israel.

Alegerile au avut loc pentru 6 din cele 9 locuri ale Biroului Executiv VdGM. Persijn (Olanda), Berk (Turcia) și subsemnata ne continuăm mandatul pentru pozițiile de coordonator Cercetare, manager Preconferința Istanbul 2015 și coordonatoare Imagine. În urma atingerii celor 5 ani post-examen de specialitate sau a terminării mandatului, Harris (Italia) a cedat poziția de președinte VdGM lui Peter (Irlanda), Sara (Italia) pe cea de coordonatoare Schimburi de experiență Rosei (Italia), Raquel (Spania) pe cea de coordonatoare Relații cu alte organizații lui Enrique (Spania), Zuzana (Cehia) poziția de coordonatoare Educație Ivanei (Croatia), Martin (Luxemburg) pe cea de trezorier lui Sandeep (UK) și Tobias (Germania) poziția de secretar lui Berk (Turcia) care timp de un an va ocupa simultan și poziția de manager Preconferința Istanbul. Pentru a face tranziția cât mai ușoară și a oferi continuitate, membrii vechiului Birou au rămas în contact cu cei noi și răspund la întrebări atunci când sunt solicitați.

Un alt eveniment deosebit organizat de Vasco de Gama Movement la Lisabona anul acesta a fost lansarea cărții aniversare care încearcă să scrie istoria celor 10 ani de la formarea VdGM. Inițiativa cărții a aparținut Catarinei Matias, managerul Preconferinței de la Lisabona de anul acesta. Cu ajutorul a trei colege portugheze și o colegă din Turcia au încercat timp de un an să găsească toți medicii de familie implicați în VdGM începând cu 2004. A fost o muncă deosebit de grea, deoarece până în prezent nu au existat adunate informațiile despre fostele birouri executive, foștii reprezentanți de țară sau membrii departamentelor. Cu toate acestea, cu multă perseverență, au reușit să adune cea mai mare parte a datelor de contact și apoi informațiilor pentru carte. Acestea au fost sub formă de povestiri personale ale colegilor contactați și care au ales să răspundă și a câtorva imagini din arhivele personale. Cartea a fost tipărită prin generozitatea Asociației Portugheze de Medicina Familiei în 500 exemplare distribuite gratuit contribuitorilor, liderilor WONCA și tuturor celor care au dorit o copie și au vizitat standul VdGM la conferință. Întrucât foarte mulți colegi și-au exprimat dorința de a cumpăra cartea, au fost acceptate donații pentru Fondul VdGM din care se oferă burse tinerilor MF pentru a participa la conferință și preconferință. Cartea este disponibilă în format electronic pe siteul vdgm.eu, unde vor fi publicate și contribuțiile primite după lansarea cărții. Din păcate o parte din colegii implicați de-a lungul timpului în VdGM nu au răspuns în timp util mailurilor echipei editoriale sau nu au putut fi contactați, nemaiavând adresele de e-mail valide sau pierzând contactul cu colegii activi și cu organizațiile naționale. În urma participării la conferința de la Lisabona contactul a fost restabilit și începe adunarea materialelor pentru o viitoare ediție a cărții.

M-am bucurat să mă întâlnesc la Lisabona cu Anca Lăcătuș, medic de familie în Brașov și colega Monicăi Novac, prima reprezentantă a României în VdGM între anii 2005-2008. Am aflat astfel istoria pe care am tot încercat să o aflu fără succes de câțiva ani, nereușind să o contactez pe Monica. Anca și Monica au

participat în 2004 la workshopul de la conferința WONCA Europe unde s-a lansat ideea înființării VdGM, numită atunci Junior Doctor Project. Monica a continuat apoi să participe la conferințele europene și să se implice în VdGM, devenind reprezentanta de țară și membră în Biroul Executiv VdGM, iar în România împreună cu Anca au înființat asociația START MF, a rezidenților de medicina familiei și specialiștilor la început de drum. Au promovat asociația și VdGM la conferințe în țară și în reviste câțiva ani dar din păcate nu au găsit suficient interes al colegilor de generație ca să meargă mai departe.

La Lisabona anul acesta, **în cadrul conferinței europene** care s-a desfășurat pe parcursul a patru zile, au existat foarte multe prezentări orale și postere ale tinerilor medici, implicați sau nu și în VdGM (peste 1300 tineri participanți înregistrați la conferință!), dar și multe ateliere organizate de membri activi ai VdGM. Atelierele au avut ca teme schimburile de experiență, utilizarea Social Media (Facebook, Twitter, LinkedIn, Whatsapp) în activitatea profesională, cercetarea, educația, crearea și promovarea rețelelor tinerilor MF, sănătatea femeilor, calitatea în MF, medicina rurală, violența domestică. Ca în fiecare an, VdGM a oferit mai multe premii – Premiul Tânărului Cercetător, Premiul Hippokrates și Premiul Claudio Carosino – dar și 6 burse de participare de până la 800 euro. Și tot ca în fiecare an, standul VdGM din zona expozițională a fost printre cele mai animate, nelipsind nici un flash-mob în penultima zi !

Impactul activității VdGM a fost evidențiat și prin mențiunile din discursurile tuturor liderilor WONCA, care au lăudat VdGM pentru inspirația oferită tinerilor de pe alte continente – toate regiunile WONCA au acum rețele ale tinerilor medici de familie, 4 fiind create în ultimul an ! – iar președintele WONCA Europe numind VdGM „cea mai influentă parte a WONCA Europe” în timpul ceremoniei de deschidere a conferinței !

Următoarea preconferință VdGM și conferință europeană WONCA Europe vor avea loc în octombrie 2015 la Istanbul, unde tinerii medici de familie vor beneficia de aproape 200 burse de participare oferite de organizatori ! Detaliile vor fi anunțate atât pe siteul conferinței cât și pe siteul SNMF și prin newsletterul SNMF. Dacă așteptarea până în octombrie este prea lungă, invit rezidenții și specialiștii în primii 5 ani MF să se alăture Grupului Tinerilor MF (www.snmf.ro/tineri) pentru a afla din timp despre oportunitățile de schimburi de experiență în țări europene unde vor intra în contact cu spiritul și „virusul” VdGM! Iar între 20-21 februarie 2015 Dublin va fi gazda celui de-al doilea Forum VdGM!