

### Raport SoMaMFyC Exchange - 25-31 martie 2012, Madrid, Spania

Dr. Mariana Popescu, specialist MF (2008), Arad

#### 1. Care este impresia ta generală despre schimbul de experiență avut (diferențe, asemănări etc.)

Încă din prima zi am fost repartizată la un "Centro de Salud" (Centru de sănătate), care este asemănător cu policlinicile de la noi. În Spania medicii de familie nu lucrează în cabinete medicale individuale, cumparate de ei... ci în aceste centre unde sunt mai multe cabinete, laboratoare, se pot efectua diferite investigații paraclinice... etc. Discutând cu colegii rezidenți din diferite țări (Portugalia, Italia, Polonia, Argentina, Peru) am aflat că și pe la ei este cam la fel... niciunde medicii de familie nu sunt în starea aceasta semiprivată în care suntem noi... toți sunt organizați în centre!! Încă de cum intri, observi oamenii stând la coadă la registratură pentru programare (se mai pot programa și prin telefon ori internet). Programul la cabinet este de 5 ore și au alocate 6 minute!! per pacient! Deci pot să ajungă și la 45-50 de pacienți/zi! Cei care vin doar pentru măsurarea tensiunii, analize, tratament injectabil sau rețeta cronică nemodificată, se duc direct la asistentă (care nu se află în aceeași cameră cu medicul). Am rămas surprinsă de modul în care prescriu ei rețetele... fiecare medicament este scris pe o rețetă diferită (o coală A4, cu cod de bare, cu rubricile respective de completat), care iese la imprimantă și medicul doar o semnează... foarte rar folosește parafă (doar la trimiteri) și nu are stampila unității cum avem noi! Pensionarii primesc medicamentele gratuit. Rețetele acute sunt valabile 10 zile, cele cronice 30. Pacienții pleacă câteodată cu un teanc de 7-10 rețete, în funcție de numărul de medicamente necesare... (parcă eram noi, medicii din România în ziua în care facem raportările la Casa de asigurări!!)

Trebuie să recunosc, că am rămas puțin dezamăgită de vizita mea la cabinet, care trebuia să dureze 3-4 zile, dar a durat doar două, deoarece aveau un program nou pe calculator (la nivel național) și doctorita la care am fost eu repartizată, nu s-a împacat deloc cu el... dădea erori peste erori și ei au totul pe calculator, inclusiv fișa pacientului, trimiteri la specialist, laborator... deci fără calculator a rămas complet neajutorată și i-a trimis pe toți acasă!! (și așa am avut eu două dimineți în plus pentru a vizita fumul Madrid...)

Din discuțiile avute cu rezidenții din alte țări am aflat că, medicii de familie sunt plătiți peste tot "per capita", adică pentru lista de pacienți și nu pentru serviciile efectuate zilnic... e bine, e rău... păreri sunt împartite! Oricum, medicii spanioli erau nemulțumiți de faptul că pacienții își schimbau des medicul de familie... aveau o așa-zisă "libertate de a alege" prost înțeleasă...

As mai vrea să menționez că, rezidențiatul în Spania durează 4 ani, se dă examen de rezidențiat, dar la încheierea celor 4 ani nu se dă examen de specialitate! Devin direct medici specialiști și pot rămâne angajați pe unde au efectuat stagiile de pregătire. Ce mi s-a părut interesant, a fost faptul că ei pot deveni medici de urgență, dacă efectuează stagiile și garzile de MF la urgență... și de asemenea puteau face garzi la spitale private (plătiți cu 350 de euro gardă!!)... Salariul unui medic rezident în Spania începe pe la 1200 euro... (Italia, Polonia, pe la 850 euro, Portugalia 1200 euro...)

**2. La ce sesiuni/activități ai participat și care a fost contribuția ta la acestea ? (dacă este cazul)**

Cu o seara inaintea conferintei ne-am intalnit cu totii (medici specialisti si rezidenti) si am povestit ,intr-o atmosfera foarte relaxata, despre medicina si sistemul sanitar din tara fiecaruia.....A doua zi a avut loc Conferinta "La Puerta a tu Salud" (Poata catre sanatatea ta) cu prezentari de caz ,postere si workshopuri.....si ce mi s-a parut interesant a fost ca la sfarsit a fost ales un castigator care a avut cea mai reusita prezentare de caz si premiul a constat in plata taxei unei viitoare conferinte..... Intreaga conferinta a fost in spaniola, dar termenii medicali sunt foarte asemanatori, asa ca nu au fost probleme in acest sens! Atat rezidentii cat si medicii, profesorii, care au prezentat, au fost foarte relaxati si degajati si se vedea clar ca sunt cu totii obisnuiti cu genul acesta de manifestari care au loc destul de des.....si exista o foarte buna comunicare intre cei tineri aflati la inceput de drum si cei care-i indruma!!!

**3. Din experiența câștigată, ce crezi că poate fi aplicat la nivelul SNMF și în special la nivelul Grupului Tinerilor MF ?**

Eu sunt medic specialist de 3 ani, dar trebuie sa spun ca am fost foarte dezamagita de rezidentiatul pe medicina de familie din tara noastra (cel puțin pe aici pe la noi in vestul tarii..Arad-Timisoara) O lipsa de interes totala.....In Spania erau tot timpul activi, se intalneau, discutau pe diferite teme, rezidentii aveau un sediu foarte frumos si dotat cu tot ce trebuie, sali de conferinte, proiector....etc, faceau o prezentare in power-point de pe o zi pe alta.....

Schimbul acesta de experienta a fost pentru mine foarte interesant in special datorita faptului ca intotdeauna mi-am dorit sa aflu cum functioneaza medicina "pe la altii"....si cu toate ca nu exista Sistem sanitar perfect nici in alte tari si mai au si ei mici obiectii pe ici pe colo, am realizat ca tara noastra e inca departe .....si ca ar trebui luat totul de la zero si regandit pe aici pe la noi!!!

**4. Care sunt planurile tale concrete în aceasta direcție, ce proiect(e) vrei să coordonezi în următorul an ?**

Am observat ca lucrurile incep sa miste si pe la noi..in sensul de conferinte, forumuri, pagini de internet, cursuri on-line.....sper sa participam la cat mai multe, atat specialisti cat si rezidenti si sa depasim barierele de comunicare dinte noi si "cei de sus"!!

**5. Ce sugestii, observații vrei să transmiți pentru îmbunătățirea unor viitoare schimburi de experiență sau alte comentarii generale ?**

Mi-a placut foarte mult ideea aceasta de schimb de experienta ,am cunoscut un grup de oameni minunati de la care am aflat cate putin din stilul lor de viata ,din medicina tarilor din care provin ,oameni care in general nu aveau prea multe obiectii legate de medicina pe care o practicau sau de partea financiara! A fost ceva nou si diferit fata de tot ce am experimentat pana acum.....si sa nu uit sa mentionez minunatul oras Madrid, in care m-as reintoarce cu placere oricand as avea ocazia! Oricum, aceasta experienta mi-a deschis apetitul de a participa si la alte manifestari

**[www.snmf.ro/tineri](http://www.snmf.ro/tineri) - Grupul Tinerilor Medici de Familie**

internationale (sigur, în limita posibilităților financiare...) și voi urmări cu interes pe internet programele celor de la Mini Hipocrates, WONCA și Tinerii medici de familie din România!!!