

Raport RCGP-JIC Exchange – 1-6 octombrie 2012, Glasgow, Scotia

Dr. Alexandru Victor Papadopol, medic specialist, Ciurea, județul Iași

1. Care este impresia ta generală despre schimbul de experiență avut (diferențe, asemănări etc.) ?

Întreaga experiență a fost una pozitivă. Am avut posibilitatea de a fi alături de un medic de familie scoțian de la prima oră, la cabinet, până seara târziu, în mijlocul familiei. O zi din viața colegilor noștri de peste mări și țări.

Cam așa arată . . . Programul începe la ora 9, iar fiecare pacient are alocat un sfert de oră. Toți vin cu programare. La ora 14 se termină programul de dimineață. Urmează o oră pauză. De la ora 15 și până la ora 18 urmează partea a doua a programului. Medicul pe lângă care am stat a avut în prima parte a zilei 4 studenți cu care a analizat cazurile avute. Asta pentru că medicul în al cărui cabinet am fost era și profesor asociat al facultății de medicină din Glasgow. În toate cabinetele de medicina de familie sunt cel puțin 2 medici specialiști titulari. În funcție de mărimea praxisului numărul titularilor poate fi mai mare sau pot angaja specialiști care nu sunt titulari. Pacienții pot alege doctorul care îi va consulta. Toți scoțienii sunt asigurați medical. Medicamentele sunt gratuite. Trimiterile sunt de fapt niște e-mail-uri trimise de medicul de familie specialiștilor. Aceștia, în funcție de severitatea diagnosticului, programează o consultație între 2 săptămâni și câteva luni. Programarea parvine pacientului prin poștă. Softul folosit în sistemul medical permite urmărirea evoluției pacientului de la cabinetul medicului de familie, la ambulatorul de specialitate și spital. Această fișă a pacientului poate fi vizualizată de către toți medicii din sistem pe baza ID-ului pacientului.

Acest sistem de programări este în folosul medicilor dar și al pacientului care nu mai este plimbat, iar fișa online asigură un istoric fidel și ușor accesibil al evoluției acestuia.

Cabinetul avea și o asistentă care se ocupa cu vaccinările, planningul familial și contracepția, măsurarea tensiunii arteriale. Două recepționere făceau programările pentru cei 2 medici titulari, medicul rezident în ultimul an angajat și către asistentă.

2. La ce sesiuni/activități ai participat și care a fost contribuția ta la acestea ? (dacă este cazul)

Am participat la schimbul de experiență, la preconferința și conferința societății regale a medicilor de familie din UK (RCGP). Am prezentat modul de funcționare al medicinei de familie din România alături de ceilalți participanți din Vasco da Gama Movement care, de asemenea, au făcut cunoscute sistemele de sănătate și medicina de familie din țările lor. Am mai participat la un atelier de lucru în care am învățat să facem suturi simple și la un altul unde am discutat despre experiența noastră din țările din care provenim, locul medicinei de familie în Europa și despre toate lucrurile noi pe care le-am întâlnit la conferință.

3. Din experiența câștigată, ce crezi că poate fi aplicat la nivelul SNMF și în special la nivelul Grupului Tinerilor MF ?

În Marea Britanie medicii de familie lucrează în echipe. Cred că o astfel de soluție organizatorică ar aduce beneficii atât pentru medicii de familie cât și pentru pacienți.

4. Care sunt planurile tale concrete în aceasta direcție, ce proiect(e) vrei să coordonezi în următorul an ?

O astfel de modificare organizatorică esențială ar necesita sprijinul medicilor de familie. Ei înșiși trebuie să fie convinși de utilitatea acestei schimbări. Nu cred că își vor putea da seama decât dacă merg și văd în altă parte cum merg lucrurile. Pentru asta aș propune ca schimburile de experiență să fie obligatorii așa cum sunt și punctele EMC.

Cred ca ar trebui ca în primii 5 ani de specialitate orice medic, indiferent de specialitate , să aibă la activ o lună în care a văzut cum funcționează medicina în alte țări membre UE. În acest scop cred ca am putea beneficia și de sprijinul medicilor de familie români din diaspora care ar putea fi contactati prin diferite canale. (<http://assomr.free.fr/> Asociația Medicilor Romani din Franta, <http://www.smruk.org/?p=178> Societatea Medicală Română din Marea Britanie (SMR UK) sau din alte țări).

5. Ce sugestii, observații vrei să transmiți pentru îmbunătățirea unor viitoare schimburi de experiență sau alte comentarii generale ?

Schimbul de experiență la care am participat a durat o zi. Mi-aș fi dorit să fi durat o săptămână. Cred că ar fi fost suficient pentru a cunoaște mai în detaliu sistemul.

Astfel de schimburi sunt însă frecvente iar o implicare mai importantă în Vasco da Gama Movement și WONCA nu poate să aibă decât urmări fericite atât pentru dezvoltarea noastră profesională cât și umană. Grija zilei de mâine nu ar trebui să fie un obstacol pe acest drum.