

Bilanțul activității Grupului de Lucru Ecografia MF al SNMF pe anul 2015.

Stimați colegi și colaboratori, vă prezentăm cu ocazia acestui bilanț anual, solicitat de către Boardul SNMF, câteva informații, impresii și concluzii pe care le-am obținut și analizat, după activitățile desfășurate de grupul nostru de lucru, pe parcursul anului 2015.

Din punct de vedere științific, am realizat promovarea la nivel național al Grupului de Lucru Ecografia MF, prezentând obiectivele și scopurile noastre, prin participarea în calitate de speakeri, organizatori și coordonatori la unele conferințe medicale organizate pentru medicii de familie din România.

Obiectivul principal al „Grupului de Lucru Ecografia MF” este promovarea și răspândirea Ecografiei Generale în rândurile medicilor de familie atât la nivel național cât și internațional. Dorim să fim o punte de legătură sau comunicare între medicina primară și celelalte specialități implicate în domeniul ecografiei. Pentru aceasta a fost necesar să realizăm designul și să participăm la o serie de studii de cercetare pentru a obține o serie de evidențe în cadrul „medicinii bazate pe dovezi”.

Anul trecut, am participat în numele Grupului de Lucru Ecografia MF la unele conferințe medicale Naționale și Regionale în orașele: București, Timișoara, Cluj, Arad, Constanța, Herculane, Reșița unde am avut numeroase prezentări orale, conferințe și workshopuri pentru medicii de familie.

La începutul anului 2015, am publicat un articol despre rolul unei organizații – EGPRN (European General Practice Research Network) la nivel european și contribuția noastră la aceasta în Viața Medicală. http://www.viata-medicala.ro/*articleID_9605-dArt.html

De asemenea am dat două interviuri la site-ul Formare Medicală.ro pe care le atașez mai jos în care am descris exact activitatea Grupului de Lucru și proiectele acestuia, care au fost îndeplinite integral în 2015.

<http://www.formaremedicala.ro/dr-mihai-sorin-iacob-medicina-de-familie-este-fundamentul-oricarui-sistem-medical-modern-si-indeplineste-rolul-de-gate-keeper/>

<http://www.formaremedicala.ro/dr-mihai-sorin-iacob-am-format-acest-grup-profesional-ca-o-platforma-de-colaborare-deschisa-spre-toti-colegii-medici-de-familie/>

Am participat, din punct de vedere științific, în anul 2015, la conferințe medicale dedicate medicilor de familie, cu scopul de a prezenta activitățile **Grupului de Lucru Ecografia MF al SNMF** și anume:

1. Medical Forum în Reșița, alături de doamna Dr. Rodica Tanasescu - Președintele Societății Naționale de Medicină Familiei (SNMF), în data de la 05 martie de 2015, la care au participat medici de familie din partea de vest a țării, unde am prezentat comunicarea orală intitulată:

1.1. **“Abordarea tetravalentă a patologiei respiratorii a adultului”- Mihai Iacob.**

2. SIMPOZIONUL PRACTIC MF - Comunicare medicală, o abordare integrată - organizată de Houston NPA, care a avut loc la Băile Herculane, 13 - 15 martie 2015, la care au participat peste 200 de medici de familie din sudul, vestul și centrul țării unde am prezentat două comunicări orale:

2.1. **„Tratamentul modern al ulcerului venos activ prin Laserterapia de joasă putere (LLLT), versus fototerapia cu ultraviolete în cabinetul medicului de familie.”- Mihai Iacob.**

2.2. **„De la inovație, la arta de a tămădui durerea”. – Mihai Iacob.**

3. Conferința "Managementul bolilor reumatice - Ediția I-a, Timișoara, 20-21 martie 2015, organizată împreună cu reumatologii unde am fost coordonator științific. La această conferință locală interdisciplinară, am realizat participarea și dezbaterile opiniilor mai multor specialități medicale în jurul unor teme comune și anume bolile reumatismale abordate din două perspective (a medicilor și a pacienților): prima zi fiind dedicată medicilor practicieni și ce-a de a doua zi dedicată pacienților cu patologia respectivă. Am invitat mai mulți colegi din discipline medicale ale U.M.F.Timișoara, cum ar fi: Prof. Dr. Mioara Banciu, Dr. Elena Sârbu (Reumatologie), Prof Dr. Rodica Mihaescu (Hematologie, Medicină Internă), Dr. Ioan Ometa (Medicina Alternativă - Acupunctura), Dr. Mihaela Pantea (Nutritie), Dr. Livia Vidoni (Expertiza Medicală), Dr. Sanda Iancu (CSAJ Timis) și colegi practicanți ca: medici de familie, interniști, reumatologi, nutriționiști din Timișoara. Am fost moderatorul acestui eveniment de succes și am prezentat lucrarea:

3.1. "Osteoartrita versus Artrita reumatoidă – Investigații cinice și paraclinice în diagnosticul diferențial în reumatism inflamator vs. Reumatism cronic. Laser terapia în afecțiunile reumatismale"

4. Conferința Națională de Medicină Familiei, București, 25-28.03.2015. Cu această ocazie am înregistrat oficial la nivel național, în cadrul SNMF- grupul nostru profesional: "Grupul de Excelență în Ecografia Generală pentru medicii de familie", având suportul Boardului Societății Naționale de Medicină Familiei -SNMF și în special a președintelui SNMF - Dr. Rodica Tanasescu și a vicepreședintelui Dr. Sandra Alexiu. Am fondat acest grup de cercetare, care are deja circa 50 de membri la nivel național din toate marile orașe din România și am demarat o serie de studii de cercetare multicentrice din domeniul ecografiei, în care am dorit implicarea medicilor de familie. La această conferință am organizat prima sesiune științifică plenară a Grupului de Lucru - Ecografia MF unde am fost moderator împreună cu doamna Prof. Dr. Viorela Enachescu, șef al Departamentului de Medicină de Familie de la Universitatea de Medicină din Craiova și membru fondator al Societății Române de Ultrasonografie (SRUMB). De asemenea, am invitat ca lector din partea grupului nostru pe Dr. Calin Bumbulut, Vicepreședinte al Colegiului Național al Medicilor din România. Tematica pe care noi am prezentat-o a fost: *1. Noul concept de ECOGRAFIA CLINICĂ în practică MF, 2. Actualități în ecografia generală (Strain Elastography SE și Shear-Wave Elastography SWE) și utilizarea lor în cabinetul MF, 3. Ecografia ca metoda screening în medicină primară - Argumente pro și contra 4. Tumorile hiper vasculare - Actualități în diagnostic și monitorizare.*

Au fost prezentate din partea Grupului Ecografia MF un număr de șase comunicări științifice și studii clinice originale. Menționez că am primit un feedback foarte bun de la participanți și organizatori.

1.Examenul clinico-ecografic în practica medicului de familie – Prof. Viorela Enachescu
2.Corelații clinico-ecografice între volumul prostatic și frecvența nicturiei în hipertrofia de prostată- Dr. Calin Bumbulut
3.Rolul elastografiei ca metoda modernă de diagnostic diferențial al adenopatiilor superficiale – studiu comparativ prospectiv. – Dr. Mihai Iacob
4.Screening-ul ecografic în medicină primară – realitate sau utopie? – Prof. Viorela Enachescu
5.Ecografia Doppler Triplex ca metodă diagnostică a aterosclerozei subclinice la pacienții asimptomatici, cu profil lipidic cu risc crescut în cabinetul medicului de familie. Determinarea vârstei vasculare – mit sau realitate. Dr. Mihai Iacob
6.Ecografia Doppler și geometria fractală ca noi metode de screening oncologic pentru detectarea tumorilor hipervasculare - Studiu clinic original. Dr. Mihai Iacob

5. A 80-a Conferința Europeană de Cercetare - EGPRN Timișoara din 7-10 Mai 2015.

A fost o premieră pentru România și o manifestare reușită conform afirmațiilor participanților, a membrilor Boardului EGPRN și în mod special al Președintelui EGPRN – Dr. Jean Karl Soler (Malta), la care au participat un număr de aproape 200 de medici cu preocupare în cercetare, veniți atât din Europa, cât și din Turcia, China, Israel și Africa (Tunisia și Nigeria), deci o participare importantă, pentru acest gen de conferințe internaționale. Vezi harta cu delegații de la Conferința EGPRN Timișoara: <https://www.zeemaps.com/map?group=1465585#>

Menționez că EGPRN (European General Practice Research Network) este o organizație de cercetare Europeană în medicina primară, aflată în subordinea WONCA (Organizația Mondială de Medicină de Familie), în care activăm de câțiva ani și pe care am reușit să-i invităm în acest an la Timișoara, și să organizăm în premieră o Conferință de Cercetare Europeană a EGPRN în România. Mărturisesc că am avut emoții foarte mari în legătura cu acest eveniment, pentru care am luptat aproape doi ani, ca să se desfășoare în condiții relativ optime în țara noastră, printr-o activitate științifică intensă și participări în scopul promovării viitorului Meeting EGPRN, atât la multiple conferințe naționale cât mai ales la Conferințele WONCA (Viena, Praga, Lisabona) și EGPRN (Malta, Barcelona, Heraklion - Creta), pentru a demonstra că medicii de familie din România sunt bine pregătiți, că suntem foarte serioși și preocupați majoritatea de dezvoltarea și creșterea calității pregătirii medicale continue și a dezvoltării medicinei bazate pe dovezi și că putem realiza studii clinice de cercetare medicală.

Tema Conferinței “**Research into new Methods and Techniques in Primary Care**” a fost o mare provocare pentru noi, atunci când am propus-o, deoarece România este o țară încă în curs de dezvoltare cu multe probleme ale sistemului sanitar, dar în care poate tocmai aceste obstacole permanente, ne-au determinat pe mulți dintre noi medicii de familie, să folosim și să utilizăm pe lângă anamneză și examenul clinic, o multitudine de dispozitive și aparate medicale (ECG, Spirometru, Pulsoximetru, Analizoare biochimie uscată, Ecografe etc.), pentru a putea avea un diagnostic prezumtiv cât mai rapid și aproape de adevăr și pentru a crește standardul cabinetului medical în care lucrăm. Avantajul țării noastre constă în faptul că avem medici de familie profesioniști, foarte bine pregătiți în Universități Medicale de excepție, recunoscute pe plan European pentru valoarea și tradiția lor, medicii de familie profesează în cabinete medicale private fiind o profesie liberală în România într-un sistem concurențial ce favorizează profesionalismul, avem un număr mare de medici de familie formatori după un model European, avem un sistem informatic destul de avansat, sub forma unui sistem unic integrat în care se implementează deja Dosarul Electronic al Pacientului și foarte mulți medici de familie au obținut o multitudine de competențe și de atestate în diverse domenii cum ar fi Medicina de Urgență, Ecografia Generală etc. Acestea au fost unele dintre motivele care au stat la baza temei propuse de noi și selectate de Boardul EGPRN. Această conferință a primit o susținere directă, atât din **partea Președintelui WONCA domnul Prof. Dr. Michael Kidd (Australia)**, care ne-a trimis un mesaj video de susținere a participării delegațiilor la conferință cât și a tematicii alese de către noi, cât și din partea Președintelui WONCA Europa – Prof Job FM Metsemakers (Olanda) care a trimis o scrisoare de susținere a conferinței.

<https://www.youtube.com/watch?v=dIpJYwwx42I>

Comitetul local de organizare al Conferinței EGPRN Timișoara a fost următorul: Dr. Claudia Iftode, Prof. Dr. Elena Ardeleanu, Dr. Stela Iurciuc, Dr. Anca Matusz- EGPRN Național Representative of România, Dr. Mihai Iacob, Dr. Minerva Pop, Dr. Andrada Iftode.

Doresc să detailez acest eveniment pe cinci secțiuni speciale și anume: 1. Workshopurile Preconferința, 2. Sesiunile Plenare de Prezentări Orale, 3. Sesiunile prezentate de Keynote Speakeri Naționali și Internaționali, 4. Sesiunea de Postere, 5. Vizita la cabinete medicale locale.

Workshopurile Preconferință: Putem să precizăm că au fost un număr de patru workshopuri preconferință de excepție, cu personalități de seamă din domeniul cercetării medicale din Europa, care au prezentat teme de actualitate și de perspectivă, legate de Medicină de Familie și anume:

1. Pre-conference Workshop *“The Learning Healthcare System for research and knowledge translation in European Primary Care”*, Chairs: Prof. Brendan Delaney, Dr. Vasa Curcin, Dr. Olga Kostopoulou, Dr. Mark McGilchrist, Prof. Theo Arvanitis (United Kingdom), Dr. Robert Verheij (The Netherlands).

2. Joint Workshop European Journal of General Practice and Scandinavian Journal of Primary Care: *“Writing for publication” -meet the editors!* Chairs: Dr. Jelle Stoffers (The Netherlands), Dr. Håns Thulesius (Sweden).

3. Pre-conference Workshop *“Challenges to our Professional Attitude – the Ethical Implications of New Methods and Techniques Applied in Primary Care”*, Chair: Prof. Manfred Maier (Austria).

4. Pre-conference Workshop “New Methods and Techniques in Clinical Ultrasonography” Chairs: Prof. Ioan Sporea, Dr. Mihai Iacob, Dr. Alina Popescu (România).

La această Conferință noi - **Grupul de Excelența Ecografia MF**, am organizat împreună cu Prof.Dr. Sporea Ioan și doamna Dr. Alina Popescu, al patrulea și singurul Workshop autohton, la care am ales ca și tematică: **5.1. “Noi metode și tehnici în Ultrasonografia Clinică”.**

La Sesiunea Plenară Tematică cele care au respectat tema oficială a conferinței, au fost prezentate pe parcursul conferinței în total un număr de opt lucrări de cercetare medicală primară de mare interes pentru viitorul medicinei de familie. Din partea României a fost acceptată și prezentată oral lucrarea subsemnatului, cu titlul: **5.2. “New methods as: High Intensity Laser Therapy (HILT) versus Low Level Laser Therapy (LLLT) associated with Trigger Point Injections (TPI) in treatments of chronic nonspecific low back pain and sciatica, available for the family doctors practice” – Dr. Iacob Mihai.**

La Sesiunea Paralelă de Postere, au fost stabilite 4 grupe separate cu câte cinci postere fiecare, cu tematici diferite: **Noi tehnologii, Sănătate Mintală, Cazuri clinice, Diverse.** S-au afișat în total un număr de 19 postere de foarte bună calitate atât din punct de vedere al conținutului științific cât și al designului acestora. Din partea **Grupului de Lucru Ecografia MF** au prezentat **Dr. Iacob Mihai și Sorina Saftescu (România):**

5.3. “Perspectives of the thyroid ultrasound screening using TIRADS classification (Thyroid Image Reporting and Data System Classification) along with Real Time Elastography, in neighboring regions affected after radioactive disasters, by family doctors”.

Keynote Speakers. La începutul fiecărei zile ale conferinței au avut loc prezentările unor formatori de opinie, legate de teme de actualitate pentru dezvoltarea și promovarea cercetării la nivel Național și Internațional, din perspectiva Boardului EGPRN. La această Conferință au fost nominalizați de către Boardul EGPRN un număr de doi Keynote Speakeri Internaționali și doi Keynote Speakeri Naționali care au avut teme diferite. Aceștia au fost:

Prof. Manfred Maier; Theme: “Developing Family Medicine/Family Medicine research – generalism or subspecialisation?” (Austria),

Prof. Dr. Frank Buntinx - Theme: “Use of modern technology for diagnosis and monitoring in general practice”. (Belgia și Olanda),

Dr. Claudia Iftode - Theme: “Vision and Future of Family Health Care in Romania”.

Dr. Iacob Mihai - Theme: 5.4. “Development of Research in Primary Care in Romania”.

Vizita la Cabintele de Medicină de Familie Deoarece, personal le-am promis în 2014 o invitație tuturor membrilor Boardului EGPRN, tot la o **Sesiunea Plenară Tematică** la Heraklion, unde am prezentat un studiu de cercetare original de Biostimularea Laser, al cincilea Centru Medical de Medicină Familiei care a fost vizitat doar de membrii executivi, a fost Centrul Medical Advitam Medicis Timișoara, unde eu împreună cu echipa ne desfășurăm activitatea și unde au avut oportunitatea, distinși invitați, să vadă și în România un centru modern de medicină de familie cu dotări de ultimă oră, la un nivel European.

Le-am descris colegilor tehnologia Laserterapiei de mică, medie și mare putere și de asemenea am reușit să le prezint tehnologia de Strain Elastografie, Doppler, ecografia 4 D, precum și tehnica screening-ului ecografic al nou născutului și sugarului din experiența noastră de 18 ani precum și screening-ul oncologic ecografic pe care noi îl aplicăm pacienților noștri. Toți participanții au fost deschiși unor viitoare colaborări legate de aceste subiecte discutate și în mod special Președintele Jean Karl Soler, care de asemenea practică Ecografia Clinică Generală în Malta, existând perspectiva derulării în comun a unor proiecte de cercetare legate de acest subiect.

6. A-XVIII-a Conferința Națională a Societății Romane de Ultrasonografie în Medicină și Biologie SRUMB, Constanța, 25-27.06.2015,

Am participat cu două lucrări, dintre care una a fost aleasă la **Secțiunea Orală „Cele mai bune lucrări științifice originale”** în cadrul căreia au fost prezentate primele zece lucrări de cercetare din cadrul Conferinței și anume lucrarea intitulată:

6.1. **„Screening-ul ecografic Doppler tiroidian și utilitatea clasificării TIRADS, asociată cu Strain Elastografia și analiza fractală a vascularizației, pentru diagnosticul diferențial „benign versus malign” al leziunilor tiroidiene focale în regiunile cu radioactivitate crescută.”** autori: Mihai Iacob, Sorina Saftescu, Mihai Ghiris, Madalina Gligor- Grupul de Lucru Ecografia MF.

Cea de-a doua lucrare pe care am prezentat-o la Secțiunea Poster a fost:

6.2. **„Ecografia Doppler ca metodă diagnostică a aterosclerozei subclinice la pacienții asimptomatici, cu profil lipidic cu risc crescut și determinarea stabilității plăcii prin Strain Elastografie în cabinetul medicului de familie.”** autori: Mihai Iacob, Saftescu Sorina, Madalina Gligor. Grupul de Lucru Ecografia MF.

În cadrul Conferinței SRUMB Constanța a avut loc **Școala de Vară de Ecografie** cu titlul Actualități în Ultrasonografie, ediția a IV-a, coordonată de **Prof. Dr. Tiberiu Tofolean și Prof. Dr. Radu Badea** un adevărat upgrade de noțiuni ecografice din diverse domenii medicale. La această conferință au participat în calitate de lectori, unii dintre cei mai recunoscuți ecografiști din Europa și anume **Prof. Vito Cantisani (Italia)** care a prezentat „Elastography of superficial organs: were are we standing?”, **Prof. Odd Helge Gilja (Norvegia)**- viitorul Președinte EFSUMB, cu lucrările „How relevant is CEUS in benign FLL”, „Difficulties in CEUS diagnosis of HCC” și **Prof. Dieter Nurnberg (Germania)** cu prezentările „The place of CEUS in portal trombosis” și „CEUS in acute pancreatitis”.

Menționez că domnul **Prof. Dr. Dan Stănescu, actualul președinte SRUMB** în cadrul **Adunării Generale SRUMB** a pledat în favoarea includerii **Grupului de Excelență Ecografia MF** și sub egida Societății Romane de Ultrasonografie, ceea ce denotă importanța pe care o acordă asupra **promovării ecografiei generale în rândurile medicilor de familie** și m-a înștiințat personal despre acceptul obținut în Adunarea Generală de a invita **Grupul nostru de lucru și sub egida SRUMB**, o onoare și o recunoaștere a activității noastre pozitive în acest segment. Deci odată cu **acceptul intrării și invitația noastră sub egida SRUMB**, în acest moment, **Grupul de Excelență Ecografia MF** reprezintă o punte de colaborare și de cooperare interdisciplinară între două societăți medicale

SRUMB (Societatea Romană de Ultrasonografie în Medicină și Biologie) și **SNMF**. Ne dorim să fim un mijloc de comunicare al activității noastre medicale și mai ales al activității științifice, mai eficient între noi - Medicina de Familie și Medicii Experți în Ecografie de alte Specialități (Radiologie, Gastroenterologie, Medicină Internă, Chirurgie, Ginecologie, Pediatrie etc.).

Cred că doar printr-o permanentă comunicare interdisciplinară și prin activitate științifică și de cercetare și prin o mai strânsă colaborare sau cunoaștere reciprocă, putem să ne facem remarcați și mai ales respectați pe plan profesional ceea ce ne dorim cu toții.

7. A VI –a Conferința Regională MF Regiunea NV, intitulată „Medicina de Familie ancorată în realitatea europeană” în 1-4 iulie 2015, Cluj - Napoca unde am fost invitat în calitate de lector la ***Workshopul de Ultrasonografie SonoGen ABC+D, organizat de UMF Iuliu Hateganu Cluj și asociația ARSUS***. Lucrările prezentate în cadrul acestui workshop de ecografie au fost:

- ▶ *Deschiderea manifestării. Prezentări teoretice* - **Radu Badea, Mira Florea** (Cluj-Napoca)
- ▶ *Importanța diagnosticului rapid și neinvaziv în cabinetul medicului de familie. Unde „începe și unde se termină diagnosticul clinic”?* - **Mira Florea** (Cluj Napoca)
- ▶ *Ultrasonografia. Definiție. Tehnici existente. Stadiul actual al metodei* - **Radu Badea** (Cluj)
- ▶ *Echipamentul ultrasonografic în cabinetul medicului de familie. Performanțe dovedite și valoare diagnostică adăugată* - **Mihai Iacob** (Timișoara)
- ▶ *Diagnosticul ecografic în urgențe medico chirurgicale*. **Adela Golea, Titus Șuteu** (Cluj)

Partea teoretică a fost completată de Sesiunea Hands On, unde au fost examinate mai multe modele pe aparate ecografice de ultima generație puse la dispoziție de GE, sub îndrumarea lectorilor. A fost o organizare excepțională a colegilor noștri de la Cluj, cărora le mulțumesc din suflet pentru invitația făcută și posibilitatea organizării și participării în cadrul acestui workshop din cadrul Conferinței Regionale MF Cluj care a fost un succes.

Feed Back-ul primit de la participanți a fost foarte pozitiv, iar în ultima discuție avută cu domnul **Prof. Dr. Radu Badea**, a fost dorința noastră comună, de a continua colaborarea în vederea pregătirii cât mai multor medici de familie printr-un sistem hibrid sub forma unor cursuri de formare la care *Grupul nostru de excelență* se va implica, precum și sub forma unor *cursuri online*. Proiectul este în derulare și sunt convins că va demara în folosul practicării ecografiei generale de către un număr tot mai mare de medici de familie din toată țara. De fapt va fi ca un proiect pilot care se va implementa în România.

Mă voi implica personal în dezvoltarea formării medicale continue și pregătirii profesionale în acest domeniu ultrasonografic, acesta fiind unul dintre principalele obiective ale Grupului nostru de lucru.

8. Conferinței Regionale de Medicină de Familie Arad – Ediția a VI-a, 10 septembrie 2015.
(<http://conferința.confar.ro/>).

Grupul de Excelență Ecografia MF al SNMF împreună cu SMURD – UPU Timișoara, UMF “Victor Babeș” Timișoara, UMF Arad și Societatea Medicilor de Familie Arad, au organizat cu succes **Workshopul Preconferință intitulat: “Abordare clinică și paraclinică a pacientului în cabinetul medicului de familie - Esențialul ecografiei generale în practica medicului de familie”**, unde s-au prezentat câteva dintre cele mai importante tehnici ecografice, ce pot fi practicate cu ușurință în cadrul cabinetelor de medicină de familie, dar și noutăți și perspective ale ultimelor ghiduri EFSUMB (Federația Europeană de Ultrasonografie) la care suntem membri afiliați. Au participat lectori cu expertiza din domeniul ecografiei și anume: Dr. Grecu Mihai-Bujor (Medic șef – UPU-SMURD Timișoara), Dr. Popescu Alină (Asistent universitar – Clinica Gastroenterologie – UMF Timișoara), Dr. Flaviu Bob (Asistent universitar – Clinica de Nefrologie - UMF Timișoara), Dr. Mihai Iacob, Dr. Zaharia Costel, Dr. Saftescu Sorina (Grupul de Excelență Ecografia MF- SNMF). Workshopul s-a desfășurat pe parcursul a patru ore, având o parte inițială teoretică și o sesiune

Hands On, unde participanții au putut efectua ecografiile pe unele dintre cele mai performante aparate ecografice existente la ora actuală în Europa.

9. 20th WONCA EUROPE CONFERENCE- ISTANBUL- 22-25 octombrie 2015 cu tema “Being Young Staying Young”

A fost o Conferință de succes în care a fost remarcată prezența țării noastre, prin promovarea și activitatea intensă a tuturor Grupurilor de Lucru ale SNMF și prin participarea unui număr record de medici de familie din România. Grupul de Lucru Ecografia MF a susținut o prezentare orală:

OP-227 – „The necessity to thyroid ultrasound screening using TIRADS classification and Strain Elastography, în neighboring countries affected after Chernobyl radioactive disaster” - Dr. Iacob Mihai.

Am mai avut de asemenea două lucrări prezentate sub formă de postere electronice:

P-1056- Modern management of severe knee osteoarthritis with low power lasertherapy (L.L.L.T) associated with local steroid infiltration versus conventional therapy by GPs. - Mihai Iacob, Sorina Safetescu, Mihai Ghiris.

P-1067- Comparative Trial between High Intensity Lasertherapy (HÂLT) versus Low Power Lasertherapy (LLLT) associated with Trigger Point Injections în treatments of chronic low back pain. Mihai Iacob, Sorina Safetescu, Mihai Ghiris.

10. Medical Forum Arad - 3-4 noiembrie 2015

Grupul de Lucru Ecografia MF a susținut sesiunea de comunicări:

10.1. „Ecografia generală centrată pe pacient. Point of Care Ultrasound” -Dr. Mihai Iacob.

Împreună cu doamna dr. Rodica Tanasescu am discutat despre tematica utilității ecografiei în medicina de familie.

11. 27th Congress of the European Federation of Societies for Ultrasound în Medicine and Biology EFSUMB EUROSON 2015, Athena, 6-8 Noiembrie 2015.

La această Conferință am participat alături de membrii SRUMB, împreună cu colectivele domnului Prof. Badea Radu de la Cluj și al domnului Prof. Sporea Ioan de la Timișoara, la una dintre cele mai importante manifestări europene din domeniul ecografiei și am fost incluși și noi **Grupul Ecografia MF**, la acest regal de Ultrasonografie ce a avut loc în țara lui Hippocrates. Am avut o foarte bună comunicare cu fostul Președinte Fabio Piscaglia și cu actualul Președinte EFSUMB - Christopher Dietrich care au apreciat efortul, perseverența și activitatea grupului nostru de lucru. Am avut aici două lucrări acceptate și prezentate:

P034 „The importance of performing Thyroid Doppler Ultrasound Screening în neighboring countries affected after radioactive disaster from Chernobyl” – Mihai Iacob, Sorina Safetescu, Mihai Ghiris – Grup de Excelență Ecografia MF

P104 – „Doppler Ultrasound along with Strain Elastography as oncology screening methods for detection of the hypervascular tumors with the possibility of analysis of tumor vasculature and stiffness for malignancy”. Mihai Iacob, Sorina Safetescu, Mihai Ghiris – Grup de Excelență Ecografia MF.

Sperăm să putem să aducem alături de Grupul Ecografia MF, medici talentați și pasionați de cercetare, în special din rândul tinerilor medici de familie și oficiali guvernamentali interesați în găsirea de modalități de a sprijini cercetarea în medicina primară. Știm că este o perioadă grea pentru sistemul medical românesc, dar mai știm că doar printr-o pregătire și perfecționare medicală continuă și prin creșterea calității actului medical în medicina primară, vom putea fi respectați mai mult de către pacienții noștri și implicit de guvernanți. Acesta este motivul pentru care Grupul de Excelență Ecografia MF, a lansat o serie de proiecte la nivel național și internațional (studii multicentrice, cursuri, seminarii, workshopuri, prezentări, studii clinice originale), pentru promovarea ecografiei generale în cabinetul medicului de familie.

În acest moment pregătim designul pentru un studiu de cercetare multicentric național de medicină de familie și dacă este posibil chiar internațional, legat de *Prevalenta unor boli cronice și diagnosticul precoce prin ecografie în cabinetul MF*. Lucrăm în colaborare cu niște colegi de la Politehnica Timișoara la realizarea unor *softuri inteligente de ecografie* create special în acest scop. De asemenea vom implica și experți din alte specialități academice în acest sens pentru supervizare. Acestea sunt doar câteva dintre multiplele proiecte la care **Grupul de excelenta Ecografia MF**, este implicat și vă așteptăm cu drag să participați alături de noi cei care doriți să demonstrăm că medicina de familie este o specialitate în care se pot rezolva peste 80% dintre cazuri și nu doar un segment de triaj al pacienților pe diverse paliere.

Cei care sunt interesați de a participa la astfel de studii multicentrice de cercetare, sunteți invitați să-mi scrieți pe adresa de email: grup.ecografiaMF@gmail.com, pentru instruirea și pregătirea și explicarea designului de studiu, după care vom organiza un training în vederea pregătirii acestor studii multicentrice național. Atașez la acest email formularul de adeziune la **Grupul de excelenta Ecografia MF**, pentru cei care doresc să se implice mai mult în activitatea menționată.

Vă așteptăm cu drag cu opinii, critici și sugestii pentru dezvoltarea în continuare a acestui **Grup de lucru Ecografia MF al SNMF**.

Cu stimă, respect și considerație,

Dr. Iacob Mihai,

Medic primar medicina de familie,

Medic specialist pediatrie,

Medic instructor formator MF.

Atestat în Ecografie Generală.

Membru fondator și coordonator național Grup de excelenta Ecografia MF.

