

### Raport VdGM-SemFyC Exchange - 4-7 februarie 2014, Barcelona, Spania

Dr Madalina Vesa, medic specialist MF, Alba Iulia

#### 1. Care este impresia ta generală despre schimbul de experiență avut (diferențe, asemănări etc.) ?

A fost cea mai frumoasa experienta profesionala din viata mea. Schimbul de experienta a avut loc in Barcelona in perioada 4-6 februarie 2014 , la care au participat 31 de medici din 15 tari.

Am foarte multe de povestit ; foarte multe lucruri interesante am vazut; foarte multe idei am impartasit cu colegii mei din Europa; am venit in tara plina de energie, cu dorinta de a face ceva asemanator si la noi , de a aplica ceea ce am vazut ca se intampla in tarile occidentale. Desi schimbul de experineta a avut loc in Barcelona , am interactionat foarte mult cu toti colegii prezenti. In consecinta am venit in tara nu doar cu informatii despre sistemul medical din Spania , ci si cu informatii despre medicina primara din Olanda, Danemarca, Italia, Cehia, Anglia, etc.

Organizarea a fost impecabila. Organizatorii au fost tot timpul in contact cu noi. Au avut grija sa nu ne lipseasca nimic si ne-au oferit un program social foarte divers.

Dupa schimbul de experienta, pe data de 7-8 februarie a avut loc si "Conference Exchange FORUM Barcelona". Extrem de interesanta a fost si aceasta conferinta cu participare internationala.

Ar fi multe de spus....

Am un singur regret. Ca am avut curajul doar la sfarsitul celor 5 ani de tanar specialist sa particip la un astfel de program.

#### 2. La ce sesiuni/activități ai participat și care a fost contribuția ta la acestea ? (dacă este cazul)

Organizatorii au dorit sa ne cunoastem cat mai bine , in ciuda faptului ca am fost multi . Ne-au dat teme inainte sa ajungem in Barcelona. Trebuia sa le trimitem cate o intrebare pe mail de cultura genarala ( medicala, evident). Dupa programul din cabinetul medicilor de familie , ne-am intalnit cu totii si am facut concurs intre echipe. Organizatorii puneau intrebarile trimise de noi pe email. Echipa din care am facut parte a castigat :)). Dar pot spune ca din raspunsurile date de colegi , desi eram din diferite regiuni ale Europei, diferite culturi, medicina este aceeasi.... intrebrile sunt aceleasi, raspunsurile sunt aceleasi, medicina primara este aceeasi, poate o aplicam diferit , dar cunostintele noastre medicale erau aproape identice.

O alta sesiune f interesanta a fost cand ne-am prezentat sistemul medical . Fiecare tara si-a facut o prezentare despre medicina primara , sistemul de invatamant universitar, rezidentiat, etc. Daca invatamantul universitar semana cat de cat , rezidentiatul face diferenta intre noi. In Danemarca rezidentiatul se face in 5 ani si jumătate, Germania in 5 ani, Spania, Croatia, Israel, Portugalia se fac 4 ani de rezidentiat. De aici diferentele... Pot spune ca au fost foarte interesati sa afle despre sistemul nostru medical. De ce pleaca atati medici din Romania....Le-am explicat greutatile cu care ne confruntam , dar am prezentat si partile bune , schimbarile in bine ce se au avut loc. Si mai ales, eu de ce doresc sa traiesc in continuare in Roania.

In timpul conferintei au fost multe sesiuni paralele, f interesante, incat greu te puteai hotari la care sa participi , caci nu vroiai sa pierzi nici una.

3. Din experiența câștigată, ce crezi că poate fi aplicat la nivelul SNMF și în special la nivelul Grupului Tinerilor MF ?

Cel mai ușor de aplicat ar fi implicarea tinerilor. Resursele financiare evident nu se pot compara. Dar ar fi util ca din ce în ce mai mulți tineri medici de familie să se întâlnească și să facă proiecte. M-a uimit că majoritatea colegilor mai participaseră la schimburi de experiență. Mulți se cunosteau pentru că au participat la diferite congrese, forumuri, etc.

Există o întrebare ce îmi era adresată de majoritatea (și nu doar de tineri medici, ci și de cei mai în vârstă): "câte ore dedicăm cursurilor pe săptămână?" (se refereau la educația medicală continuă). La centrul medical unde am fost repartizată, toți medicii (42) făceau cel puțin 2 ore pe săptămână de curs sau prezentări de cazuri. La noi câte ore de educație medicală continuă facem (impus) pe an? (50). Mi-au plăcut aceste întâlniri între medici doar pentru a-și prezenta cazurile deosebite, de a învăța unul de la altul. Ar trebui să facem și noi așa ceva.

Toate centrele medicale au o sală cu retroproiector pentru cursuri. Clădirea societății de medicină de familie nu este foarte mare, dar are multe săli pentru sedințe, cursuri. S-a pus mult accent pe cursuri.

Un alt lucru ce mi-a plăcut la occidentali a fost unitatea lor. Toți medicii de familie a unei țări sunt uniți. Dacă s-a luat o hotărâre la nivel de organizație, toți medicii MF la nivelul întregii țări o respectă. Doar așa și-au putut câștiga respectul în fața guvernului (ministerului de sănătate). Ar trebui să învățăm și noi ce înseamnă unitate...

Din păcate noi nu vom fi prea uniți atâta timp cât pentru unii medici rezidenți, specialitatea de medicină de familie este doar un culoar de tranziție spre o altă specialitate. Ceea ce este foarte diferit este nivelul de pregătire în timpul rezidențiatului. Sunt țări în care numărul de ani la rezidențiatul de medicină de familie este identic cu cel de cardiologie sau chirurgie.

4. Care sunt planurile tale concrete în această direcție, ce proiect(e) vrei să coordonezi în următorul an ?

În timpul zborului spre casa, m-am gândit cum să fac să organizez și eu un astfel de schimb de experiență. Să vină medici din alte țări să vada cum lucrăm noi. Să vada că suntem și noi profesioniști, că în ciuda lipsurilor (teste de laborator în orice moment, CT, RMN) punem diagnostice corecte. Este un vis, nu contează dacă va fi în orașul meu sau nu, dacă eu îl voi pune în aplicare sau nu, dar ar fi extraordinar dacă și în România s-ar organiza un astfel de proiect.

Am văzut totodată că în acea comunitate sunt foarte multe grupuri de suport (pentru pacienții obezi, cu diabet zaharat, HTA, cancer, etc). În consecință (desi doream de mult timp să organizez așa ceva), peste o lună va avea loc în orașul meu prima întâlnire a grupului de suport al pacienților cu cancer. Sunt foarte mandra că am reușit să pun în practică acest lucru și că voi derula acest proiect. Energia primită de la acest schimb de experiență a fost benefică :).

5. Ce sugestii, observații vrei să transmiți pentru îmbunătățirea unor viitoare schimburi de experiență sau alte comentarii generale ?

Doresc sa participe cat mai multi rezidenti si tineri medici de familie la astfel de schimburi de experienta. Ar fi util sa participati si la conferinte internationale , pentru ca se discuta la un cu totul alt nivel . Dupa astfel de experiente nu se poate sa nu se schimbe ceva in modul nostru de gandire , indiferent ca e pe plan personal sau profesional.

Mi-ar placea sa facem o intalnire ( putem spune forum, putem spune scoala de vara, sau alte forma) cei ce am fost in schimburi de experienta , de asemenea si cu cei ce nu au fost, sa ne impartasim prin viu grai aceste experiente si puse cap la cap toate acestea ( atat de variate, cu siguranta) sa facem ceva frumos la noi in tara. Tot timpul am crezut ca la noi in tara nimic nu merge bine din cauza lipsei de bani. Aceasta experienta mi-a schimbat aceasta parere. Binenteles ca banii sunt importanti, dar nu la modul ca suntem paralizati din cauza lipsei lor si nu mai facem nimic ca nu ii avem. Pentru schimbul de idei si de informatii nu sunt nevoie de bani. Doar de timp si de implicare.

martie 2014

Dr Madalina Vesa