

Raport SoMaMFyC Exchange - 16-22 martie 2014, Madrid, Spania

Dr Ioana Frandes, medic rezident MF, Targu Mures

1. Care este impresia ta generală despre schimbul de experiență avut (diferențe, asemănări etc.) ?

Acest schimb de experiență m-a ajutat să îmi formez o viziune globală asupra sistemelor de sănătate din Europa datorită prezentărilor care au avut loc în cadrul conferinței, susținute de către un reprezentant al fiecărei țări participante. Deasemenea, activitatea la care am luat parte în cabinetul medicului de familie într-un orașel aproape de Madrid – Leganes - m-a făcut să observ mai bine modul lor de lucru practic și astfel să pot compara cele două sisteme (Spania-Romania).

Două lucruri mi-au atras atenția din start: timpul de 5 minute alocat unei consultații și sistemul informatic (programul) care merge foarte bine. Mă refer aici nu doar la viteza de lucru a programului ci și la eficiența acestuia, întrucât acolo se vede foarte frumos tot istoricul pacientului, se pot completa tabele pentru screening, calculează automat diverse scoruri, se pot accesa analize de laborator recente sau vechi și radiografiile efectuate. Numărul mediu de pacienți alocat unui medic de familie este de circa 1500, dar numărul consultațiilor pe zi ajunge undeva la 30-40. O diferență majoră constă în faptul că la ei medicii de familie lucrează în centre de asistență primară (Primary Care Health Center), un fel de mini-policlinici, iar copiii sunt văzuți de pediatri; totul este trecut în baza de date din calculator; se utilizează rețeta electronică; gărzile sunt obligatorii, iar asistenta nu lucrează împreună cu medicul ci într-un cabinet separat, simultan, unde urmărește bolnavii cronici (rețete, verificare INR, efectuare ECG..) și se ocupă de îngrijirea plăgilor, apelând la medic doar când apar modificări. Programul de lucru este asemănător cu al nostru (inclusiv vizite la domiciliu) doar că ei au medici care lucrează numai dimineața și alții după-masa; se întâlnesc în fiecare zi între ora 14.00 și 15.00, timp în care discută diverse teme medicale sau au loc prezentări de caz.

Am avut norocul să lucrez cu o doamnă doctor care m-a lăsat nu doar să observ activitatea din cabinet ci și să iau parte la examinarea pacienților, așa că pentru mine a fost o îmbogățire semnificativă a experienței profesionale, cu atât mai mult cu cât am văzut cazuri foarte diverse și poate mai puțin întâlnite în regiunea unde lucrez în România.

Sistemul lor de a lucra în medicina de familie mi se pare eficient și mai bine organizat decât la noi. Centrul medical are personal care se ocupă doar de programări (prin telefon, personal sau internet), personal care se ocupă de aprovizionare (instrumente medicale, manusi, hartie, aparatura medicală, etc.), manager, contabil, IT specialist, s.a.m.d.

Toate aceste lucruri fac ca medicul de familie în Spania să aibă mai mult timp pentru a-și exercita profesia și să execute mai multe manevre de asistență primară decât la noi.

2. La ce sesiuni/activități ai participat și care a fost contribuția ta la acestea ? (dacă este cazul)

www.snmf.ro/tineri - Grupul Tinerilor Medici de Familie

În afară de mersul la cabinetul medicului de familie în fiecare dimineață timp de 4 zile, am luat parte la activități obligatorii: work-shop unde am vorbit colegilor din alte țări despre sistemul nostru de sănătate, programul de rezidențiat, asemănări/deosebiri între ei și noi, discuții; am participat la conferința medicilor rezidenți de medicină de familie din Madrid cu titlul "Medicina în timpuri de criză". Aici, un reprezentant din fiecare țară a vorbit și a făcut o prezentare Power Point despre sistemul de sănătate, iar apoi am luat parte activ la un work-shop special organizat pentru candidații străini, ținut în limba engleza, subiectul fiind "Violența asupra femeilor".

Am avut și activități de deconectare și de vizitare a orașului, timp în care ne-am împrietenit cu restul colegilor și am schimbat păreri, informații, adrese de email...)

3. Din experiența câștigată, ce crezi că poate fi aplicat la nivelul SNMF și în special la nivelul Grupului Tinerilor MF ?

În primul rând cred că s-ar putea organiza și la noi asemenea schimburi de experiență pentru medicii din Europa și conferințe ale tinerilor medici de familie cu participare internațională. E un început bun pentru o colaborare mai bună și între medicii din România.

4. Care sunt planurile tale concrete în aceasta direcție, ce proiect(e) vrei să coordonezi în următorul an ?

Nu am un plan concret în această direcție, dar voi încerca să iau legătura cu cât mai mulți colegi și să încerc să le atrag atenția asupra importanței de a fi mai uniți și să le transmit informația despre posibilitatea de a lua parte la acest gen de schimburi de experiență.

5. Care este impresia ta generală despre programul social pregătit de organizatori și relațiile stabilite cu ceilalți participanți ?

Am avut un program extrem de încărcat, interesant și atractiv, doar că am cam fost pe fugă mereu. Însă per ansamblu am fost mulțumită de organizare și am creat niște relații de amicitie foarte frumoase cu restul participanților.

6. Ce sugestii, observații vrei să transmiți pentru îmbunătățirea unor viitoare schimburi de experiență sau alte comentarii generale ?

Mi-ar place să existe posibilitatea de a alege între mai multe teme de work-shop în cadrul unei conferințe și să existe mai multe prezentări în limba engleză. Mai mult, ar fi frumos ca în cadrul prezentărilor despre sistemele de sănătate, să fie inclusă și o scurtă descriere a fiecărei țări participante, de preferat cu poze care să ilustreze locurile mai frumoase și importante.